

زين الزاد

دليل  
الأعشاب



زين الزاد للتجارة و التسويق  
[www.zainalzad.com](http://www.zainalzad.com)

هذا الدليل عبارة عن بحث مبسط لبعض ما كتب في الأنترنت عن المشهور من الأعشاب المتداول إستخدامها و المتوفرة في المحلات التجارية و البيوت بشكل عام .

هذا الدليل لا يشكل و لا يقدم أي نوع من التوصيات حول إستخدام هذه الأعشاب بأي شكل كان و يجب على الراغبين في معرفة طرق الإستخدام الصحية و السليمة لهذه الأعشاب مراجعة أهل الأختصاص .

## العودة إلى الطبيعة

(منقول بتصريف)



إن الطبيعة التي انعم الله علينا بها هي صيدلية الله عز وجل وهي مصدر الدواء الناجع لكل داء، فما انزل الله داء إلا وجعل له الدواء، ومن الجدير بالذكر إن معظم النباتات الطبية تحتوي على أكثر من مادة فعالة، وبالتالي يكون لها عدة استطببات في إن واحد .

وتتجلى قدرة الله عز وجل إن تجعل من تركيزات المواد الفعالة لهذه النباتات متوازنة ومخفضة ويمكن للجسم البشري إن يتعامل معها برفق والمعالجة بالنباتات الطبية تكون على شكل وقاية ومعالجة .

بدأ الانتفاع من الأعشاب الطبية بالتجربة الفردية والاجتهاد في بعضها وقد برع الفراعنة في استخدام النباتات الطبية كالحناء مثلا وظل هذا العلم يرتقي إلى إن حوله علماء المسلمين من العطاراة الاجتهادية إلى علم له قواعد أسس مدروسة لقد غابت المعالجة بالأعشاب الطبية فترة من الزمن بسبب الأدوية المصنعة اصطناعيا ومع تزايد الأضرار الناتجة عن الأدوية وتفاقمها ، ولما لها من خصائص سريرية مختلفة من استطببات وسمية وتأثيرات جانبية دفع ذلك العلماء إلى البحث الجاد في المصادر النباتية لتحقيق السلامة الدوائية .

و بسبب التأثيرات الجانبية الكبيرة للأدوية الكيميائية الحديثة بدأ العالم يعود إلى الطبيعة واستخدام أساليب المعالجة الطبيعية المختلفة أو ما صار يُعرف بالطب البديل (العلاج بالأعشاب الطبيعية - العلاج بالطاقة - العلاج بالحجامة وغيرها..) ، إن القلق من الآثار الجانبية للطب الحيوي الحديث ، يشجع الناس على البحث عن أشكال علاج أكثر لطفاً ، وهذا ما دفع الكثيرين اليوم إلى العودة للعلاج بالأعشاب ، ومن الواضح أن طب الأعشاب لديه الكثير مما يقدمه .

ولكن يجب أن نأخذ بعين الاعتبار أن استخدام الأعشاب عشوائياً ضار أيضاً إذ لم يكن مدروساً وعلمياً بشكل صحيح ، فالاعتقاد السائد أن الأعشاب لا تضر أبداً شيء خاطئ ، فإن الأعشاب بمقادير غير منضبطة وبطريقة تحضير غير صحيحة قد تكون خطيرة على صحة الإنسان .

لذلك فإن استخدام المستحضرات النباتية الطبيعية وبالطرق العلمية الدقيقة هي بداية طريق العودة إلى الطبيعة وهي الوسيلة الأمثل والأفضل للأمراض الجسدية والنفسية معاً .